

Số: /KH-UBND

Bảo Lâm, ngày tháng 10 năm 2021

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật huyện Bảo Lâm giai đoạn 2021 - 2025

Thực hiện Kế hoạch số 2688/KH-UBND ngày 05/10/2021 của UBND tỉnh Cao Bằng về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn tỉnh Cao Bằng, UBND huyện Bảo Lâm xây dựng Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDDT) nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025, trên địa bàn huyện với các nội dung chính như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế;

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDDT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân;

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDDT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tâm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh;

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày;

- Xây dựng các tin, bài, video clip và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng trên hệ thống đài truyền thanh huyện, xã, thị trấn, trên mạng xã hội (Zalo, Facebook...); biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT

- Triển khai tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Triển khai phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Triển khai tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyên đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để người dân thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trên phạm vi toàn huyện.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, công tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Tăng cường tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, công tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Đẩy mạnh xã hội hóa huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao trên địa bàn huyện.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lòng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ

tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025”;

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015 - 2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021- 2025.

- Phối hợp triển khai kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDTT để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021- 2030. Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

- Định kỳ hàng năm tổ chức Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước hoặc môn thể thao phù hợp với địa phương; Ngày chạy Olympic vì sức khỏe cộng đồng.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, doanh nghiệp điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các địa phương, cơ quan, đơn vị, trường học.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, các xã, thị trấn và xóm, khối nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ trên địa bàn huyện.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm của cơ quan, đơn vị, địa phương.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân, các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa và Thông tin:

- Tham mưu, trình UBND huyện ban hành Kế hoạch Lễ phát động toàn dân tập luyện môn thể thao phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương; Ngày chạy Olympic vì sức khỏe cộng đồng hàng năm và phối hợp các phòng, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo, tổ chức thực hiện.

- Phối hợp các phòng, ban, ngành, UBND các xã, thị trấn hướng dẫn các cơ sở cung cấp dịch vụ tập luyện TDTT đảm bảo các quy định về cơ sở vật chất trang thiết bị chuyên môn từng môn thể thao và các quy định hướng dẫn tập luyện TDTT trên mạng xã hội.

- Tiếp nhận, lựa chọn, biên tập lại các nguồn tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với các điều kiện của huyện cho mọi đối tượng đảm bảo yêu cầu chuyên môn và các quy định của pháp luật.

- Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, địa phương triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện TDTT đạt hiệu quả cao; Tổng hợp, báo cáo UBND huyện kết quả thực hiện Kế hoạch của các cơ quan, đơn vị, địa phương trên toàn huyện.

- Tham mưu mở các lớp tập huấn bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, công tác viên, giáo viên trong các đơn vị trường học..

- Phối hợp với phòng Tài chính - Kế hoạch lập dự trù kinh phí để triển khai thực hiện các nhiệm vụ được giao hàng năm.

2. Trung tâm Văn hóa và Truyền thông:

- Tích cực viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT; Tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn TDTT, Luật Thể dục thể thao, các chỉ thị, nghị quyết, thông tư, chương trình, kế hoạch, các văn bản quản lý nhà nước về công tác TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT đăng tải trên Công thông tin điện tử và trên hệ thống đài truyền thanh huyện..

- Xây dựng tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; đồng thời phối hợp các ban, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa và Thông tin hướng dẫn, kiểm tra, đánh giá các hoạt động TDTT trên địa bàn huyện.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Chỉ đạo, hướng dẫn các trường học đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh; tổ chức tốt Hội khỏe Phù Đổng theo quy định, nhằm phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của huyện ngày càng phát triển mạnh mẽ trên địa bàn huyện.

4. Các phòng, Ban, Ngành, đoàn thể chính trị - xã hội và các Hội xã hội

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ của phòng, ngành, tổ chức mình quan tâm, hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên, hội viên tổ chức mình. Xây dựng các câu lạc bộ TDTT và định kỳ tổ chức các giải thi đấu thể thao phù hợp với ngành, tổ chức, đoàn thể mình.

5. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Xây dựng Kế hoạch, đồng thời quan tâm quy hoạch bố trí quỹ đất, huy động các nguồn lực xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ luyện tập TDTT tại trung tâm văn hóa - thể thao xã, thị trấn và tại các xóm, khối để tạo điều kiện cho nhân dân được tập luyện TDTT. Duy trì và tổ chức tốt các giải thi đấu TDTT nhân các ngày lễ, tết và các sự kiện chính trị tại địa phương mình.

- Kết nối chuyên trang để truy cập, tham khảo tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; đồng thời phối hợp các ban, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT.

V. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN

- Các phòng, ban, ngành, Ủy ban nhân dân xã, thị trấn tổng hợp, đánh giá và báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch UBND huyện (Qua Phòng Văn hóa và TT) trước ngày 25 tháng 11 hàng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, đánh giá và rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn huyện Bảo Lâm./

Nơi nhận:

- Thường trực Huyện ủy;
- Thường trực UBND huyện;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, VHHT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nông Văn Lương